

เทศบาลเมืองพิชัย ส่งเสริมอาชีพของกลุ่มแม่บ้านพิชัย ‘น้ำพริกลาบ’ ความร้อนแรงแห่งรสชาติ และจิตวิญญาณของคนล้านนา



‘ลาบ’ อาหารท้องถิ่นที่มีชื่อเรียกเหมือนกัน แต่รสชาติและวิธีทำ กลับแตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง โดยเฉพาะ ‘ลาบเหนือ’ ของชาวล้านนา ทั้งกรรมวิธีที่ซับซ้อน พิถีพิถัน และวัตถุดิบที่อุดมไปด้วยสารอาหาร และสิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้ก็คือน้ำพริกลาบ

น้ำพริกลาบ หรือ พริกลาบ ของกลุ่มอาชีพกลุ่มแม่บ้านพิชัย หมู่ 1 ตำบลพิชัย อำเภอเมืองลำปาง รสชาติจัดจ้านถูกใจ เพราะนำเครื่องเทศและพืชสมุนไพรไทยมากมาย เช่น พริกแห้ง หอม กระเทียม ข่า ตะไคร้ ดีปลี มะแขว่น มะแหลบ พริกไทย เม็ดผักชี มาหั่น สับหรือบดตามความต้องการ แล้วนำไปทำให้แห้งหรือคั่ว ก่อนจะนำมาผสมให้เข้ากัน จากนั้นนำไปคั่วรวมกันอีกครั้งทำให้สุกจะได้กลิ่นหอมและเก็บไว้ได้นาน ได้รสชาติพริกลาบที่มีความเข้มข้น ซึ่งน้ำพริกลาบนั้นจะเป็นตัวช่วยดับกลิ่นคาวของเนื้อในการปรุงลาบ โดยเฉพาะอาหารพื้นเมืองของภาคเหนือ น้ำพริกลาบถือว่าเป็นส่วนผสมที่สำคัญในการปรุงอาหาร ไม่ว่าจะเป็น ลาบหมู ลาบเนื้อ ยำไก่ ยำกบ ฯลฯ ซึ่งล้วนแล้วแต่ใส่ส่วนผสมของพริกลาบเพิ่มรสชาติ

น้ำพริกลาบของกลุ่มแม่บ้านพิชัย

เป็นอีกหนึ่งสินค้าชุมชนที่อยู่ในเขตเทศบาลเมืองพิชัย ซึ่งเทศบาลฯ มีการส่งเสริมอาชีพพัฒนาทักษะความรู้ส่งเสริมให้ชุมชนค้นพบศักยภาพตนเอง พึ่งพาตนเองได้ สร้างรายได้และยกระดับคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน



CONTACT AT



ผู้ที่สนใจอุดหนุนสินค้าชุมชน น้ำพริกลาบของกลุ่มแม่บ้านพิชัย หมู่ 1 ได้ที่ 104/1 หมู่ที่ 1 ตำบลพิชัย อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง โทร. 083 478 5587



จาก 'เถาวัลย์' วิชพีชธรรมดา สู่งาน 'จักสาน' ที่สร้างสรรค

ผลิตภัณฑ์จากเครือเถาวัลย์ หมู่บ้านทรายใต้ หมู่ที่ 8 ตำบลพิชัย อำเภอเมืองลำปาง เป็นอีกหนึ่งผลิตภัณฑ์ชุมชนที่อยู่ในเขตเทศบาลเมืองพิชัย ซึ่งนายสองเมือง วงค์ไชย นายกเทศมนตรีเมืองพิชัย และคณะผู้บริหาร ให้ความสำคัญเรื่องการส่งเสริมอาชีพ พัฒนาคนให้มีความรู้ ส่งเสริมทักษะอาชีพ สร้างรายได้ อันเป็นการสร้างความเข้มแข็งของภาคประชาชนให้อยู่อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน

โดยชุมชนบ้านทรายใต้ มีการประกอบอาชีพสร้างสรรค์งานหัตถกรรมจากเครือเถาวัลย์ ที่ต่อยอดสร้างมูลค่าเพิ่มจากภูมิปัญญาท้องถิ่น นำเถาวัลย์มาถักสานเป็นของใช้ ของประดับตกแต่ง อย่างเช่น ตะกร้า จักรยานใส่กระถางดอกไม้ เพื่อใช้ในชีวิตประจำวันและขายเป็นสินค้าสร้างรายได้



CONTACT US

ผลิตภัณฑ์จากเครือเถาวัลย์
บ้านทรายใต้ (นายมนตรี ชันตาเครือ)

☎ 095-4219113

